

Nom prénom :

Cours suivi :

### EVALUATION GYMNASTIQUE Cycle 2 (1<sup>er</sup> trimestre)

|                     |   | Acquis |
|---------------------|---|--------|
| <b>Anneaux</b>      | Renversement arrière puis avant                             |        |
|                     | Position du i (tenir 3 secondes)                            |        |
| <b>Poutre</b>       | Marcher en avant  |        |
|                     | Marcher en arrière  |        |
|                     | Demi-tour accroupi  |        |
| <b>Barre</b>        | Tour avant sans aide  |        |
|                     | Passer les pieds entre les mains et descendre par l'arrière |        |
|                     | Cochon pendu (pieds tenus)                                  |        |
|                     | Monter par renversement avec aide                           |        |
| <b>Roulade</b>      | Roulade avant, genoux serrés                                |        |
|                     | Roulade avant, remontée sans les mains                      |        |
|                     | Roulade arrière, genoux serrés, sur bloc mousse             |        |
|                     | Roulade arrière sur praticable                              |        |
| <b>Trampoline</b>   | Saut en bouteille   |        |
|                     | Saut en bouteille demi-tour                                 |        |
|                     | Saut puis roulade avant (belle arrivée)                     |        |
| <b>Enchaînement</b> | Enchaîner plusieurs éléments sans se tromper                |        |
|                     | Esthétique respectée  |        |
|                     | Éléments bien réalisés                                      |        |

Signature des parents

Nom prénom :

Cours suivi :

## EVALUATION GYMNASTIQUE Cycle 2 (2ème trimestre)

|                        |   | Acquis | Non Acquis |
|------------------------|---|--------|------------|
| <b>Trampoline</b>      | Sauter en se tenant bien droit                  |        |            |
|                        | Sauter du trampoline sur le tapis               |        |            |
|                        | Sauter en tournant                              |        |            |
| <b>Anneaux</b>         | Bien placer les mains sur les anneaux           |        |            |
|                        | Monter seul par renversement                    |        |            |
|                        | Tenir la position tête en bas quelques secondes |        |            |
| <b>Roulade arrière</b> | Positionner seul ses mains                      |        |            |
|                        | Rouler en serrant les genoux                    |        |            |
|                        | Se relever seul avec aisance                    |        |            |
| <b>Poutre</b>          | Traverser la mini poutre en arrière avec aide   |        |            |
|                        | Traverser la mini poutre en arrière sans aide   |        |            |
| <b>Barres</b>          | Tour avant sans aide                            |        |            |
|                        | Passage des pieds entre les mains sans aide     |        |            |
|                        | Cochon pendu (pieds tenus)                      |        |            |
|                        | Descente vers l'arrière                         |        |            |

Signature des parents

|  |
|--|
|  |
|--|