

Nom et prénom de l'élève : _____

| Classe | n° | action | A | EA | NA |
|--|----|---|---|----|----|
| Cycle des Apprentissages année 1 G.S. | 1 | sauter dans le petit bain et immerger la tête | | | |
| | 2 | Etoile ventrale et dorsale avec matériel dans petit bain | | | |
| | 3 | Chercher un objet au fon du petit bain | | | |
| | 4 | Se déplacer 5 m avec matériel | | | |
| | 5 | Glisser assis du toboggan | | | |
| | 6 | Passer dans un cerceau | | | |
| | 7 | Se déplacer entre deux lignes d'eau dans bassin moyen | | | |
| Cycle des Apprentissages année 2 C.P. | 1 | Sauter dans grand bain avec ou sans frite | | | |
| | 2 | Etoile dorsale et ventrale dans petit bain | | | |
| | 3 | Glissée ventrale ou dorsale avec ou sans matériel | | | |
| | 4 | Déplacement de 10 m avec ou sans matériel | | | |
| | 5 | Chercher un objet à 1,20 m avec la perche | | | |
| | 6 | S'asseoir au fond de la piscine et souffler | | | |
| | 7 | Passer sous les lignes d'eau (plusieurs) | | | |
| Cycle des Apprentissages année 3 C.E.1 | 1 | Sauter dans le grand bain et rejoindre seul l'échelle | | | |
| | 2 | Passer dans un cerceau et récupérer un objet | | | |
| | 3 | Passer de l'étoile ventrale à dorsale sans poser le pied | | | |
| | 4 | Se déplacer dans le grand bain sur la largeur sans matériel | | | |
| | 5 | Descendre le long de la perche est se laisser remonter | | | |
| | 6 | Se déplacer dans le grand bain avec une planche | | | |
| | 7 | Glissée ventrale ou dorsale dans le grand bain | | | |
| Cycle des Approfondissements année 1 C.E.2 | 1 | Plonger la tête la première dans le grand bassin | | | |
| | 2 | Faire 12,50 sur le ventre avec respiration adaptée | | | |
| | 3 | Faire 12,50 sur le dos avec bras et jambe | | | |
| | 4 | Plongeon canard pour récupérer un objet à 1,50 m | | | |
| | 5 | Savoir faire trois entrées différentes dans l'eau | | | |
| | 6 | Faire une galipette dans le grand bassin | | | |
| | 7 | Faire une vrille | | | |